

**HORAIRE- DÉFI ENVOL -**  
**Évaluation DEFI provincial 3-4-5-6**

**SAMEDI 9 AVRIL 2011**

**SESSION 1**

**Niveau 4 (39)**

	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION			
	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 10:30			
<b>GROUPE A</b>	EQUILIBRIX 6					6
<b>GROUPE B</b>	GYMNIX 4	ZENITH 2				6
<b>GROUPE C</b>	GYM PLUS 2	GYMNACENTRE 2	GYMNICI 2			6
<b>GROUPE D</b>	REFLEXES 5	ENVOL 1				6
<b>GROUPE E</b>	GYMNIX 3	GYM SOL 2	WIMGYM 1			6
<b>GROUPE F</b>	GYM RICHELIEU 3	GYMELITES 2				5
<b>GROUPE G</b>	DYNAMIX 2	FLIPGYM 3				5

40

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
<b>1</b>	A	B	C	D	E	F	G
<b>2</b>	G	A	B	C	D	E	F
<b>3</b>	F	G	A	B	C	D	E
<b>4</b>	E	F	G	A	B	C	D
<b>5</b>	D	E	F	G	A	B	C
<b>6</b>	C	D	E	F	G	A	B
<b>7</b>	B	C	D	E	F	G	A

**DIVISION DES GROUPES**

**GYMNIX 4**

Simard Myriam  
David Naomie  
McKenzie Tye  
Gaudette Yan Mei

**GYMNIX 3**

Hansen Catherine  
Fillion Jeanne  
Lyras Sofia

**SAMEDI 9 AVRIL 2011**

**SESSION 2**

**Niveau 3 A (23)**

	ARRIVÉE 09:40	ÉCHAUFFEMENT 10:05 - 10:35	COMPÉTITION 10:35 - 12:30		
<b>GROUPE A</b>	REFLEXES 3				3
<b>GROUPE B</b>	EQUILIBRIX 3				3
<b>GROUPE C</b>	GYM SOL 3				3
<b>GROUPE D</b>	GYM ACTION 3				3
<b>GROUPE E</b>	GYMELITES 5				5
<b>GROUPE F</b>	VIAGYM 2	RIKIGYM 1			3
<b>GROUPE G</b>	SHERGYM 3				3

23

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

**DIVISION DES GROUPES**

**VIAGYM**

Gauthier Alexe  
Blanchette Sandrine

**SHERGYM**

Cossette Mathilde  
Lippé Jessica  
Tremblay Dionne Roaslie

**DINER DES ÉVALUATEURS (12:30 - 13:30)**

**SAMEDI 9 AVRIL 2011**

**SESSION 3**

**NIVEAU 3 B (31)**

	ARRIVÉE 12:30	ÉCHAUFFEMENT 13:10 - 13:30	COMPÉTITION 13:30 - 15:30			
<b>GROUPE A</b>	SHERGYM 3					3
<b>GROUPE B</b>	VIAGYM 6					6
<b>GROUPE C</b>	GYMNIKA 3					3
<b>GROUPE D</b>	GYMNACENTRE 3	FLEXIGYM 3				6
<b>GROUPE E</b>	GYM RICHELIEU 5					5
<b>GROUPE F</b>	GYMNAMIC 4					4
<b>GROUPE G</b>	GYM PLUS 4					4

31

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

**DIVISION DES GROUPES**

SHERGYM 3 Fequet Rose-Élie Tedder Evelyn Vachon Laurie	VIAGYM 6 Lepage Élodie Mercier Simone Gravel Alyssa Litwin-Larochelle Langlois Océanne Comtois Mélodie	GYMNACENTRE 3 Néro Alicia Girard Sandrine Do Mai-Ann	GYMNIKA 3 Gagnon Naomi Gagnon Marika Allard Florence
---	--	---	---

**SAMEDI 9 AVRIL 2011**

**SESSION 4**

**Niveau 3 C (28)**

	ARRIVÉE 15:00	ÉCHAUFFEMENT 15:20 - 15:40	COMPÉTITION 15:40 - 17:40		
<b>GROUPE A</b>	GYMNACENTRE 3				3
<b>GROUPE B</b>	GYMNIKA 3				3
<b>GROUPE C</b>	DYNAMIX 5				5
<b>GROUPE D</b>	DYMAGYM 4				4
<b>GROUPE E</b>	ENVOL 2	FLIPGYM 2			4
<b>GROUPE F</b>	GYMN AS 5				5
<b>GROUPE G</b>	GYMNIX 1	OMNIGYM 1	MEGA GYM 1		3

27

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

**DIVISION DES GROUPES**

GYMNACENTRE 3	GYMNIKA 3
Séigny Lori-Lune	Gaudet Magalie
Poirier Evelyne	Perron Laurence
Thériault Laurence	Dumais Léane

DIMANCHE 10 AVRIL 2011							
SESSION 4							
Niveau 5 (13) et Niveau 6 (10)							
	ARRIVÉE	ÉCHAUFFEMENT	COMPÉTITION				
	08:00	8:10 - 8:30	8:30 - 11:00				
<b>GROUPE A</b>	GYMNIKA 2 (N5)	GYMNIKA 2 (N6)					4
<b>GROUPE B</b>	GYMELITES 3 (N6)						3
<b>GROUPE C</b>	GYM ACTION 2 (N5)	GYM ACTION 1 (N6)					3
<b>GROUPE D</b>	GYMNIX 1 (N5)	GYMNIX 1 (N6)	GYM SOL 1 (N5)				3
<b>GROUPE E</b>	ZENITH 2 (N5)	WIMGYM 1 (N5)					3
<b>GROUPE F</b>	OMNIGYM 1 (N5)	GYM PLUS 1 (N5)	EQUILIBRIX 1 (N6)				3
<b>GROUPE G</b>	VIAGYM 2 (N6)	ENVOL 1 (N5)	REFLEXES 1 (N5)				4

23

ROTATION	Saut	Sol	Barres	Art. Poutre	Trampoline	Poutre	Art. Sol
1	A	B	C	D	E	F	G
2	G	A	B	C	D	E	F
3	F	G	A	B	C	D	E
4	E	F	G	A	B	C	D
5	D	E	F	G	A	B	C
6	C	D	E	F	G	A	B
7	B	C	D	E	F	G	A

**HORAIRE- DÉFI DJINN -**

**Évaluation DEFI régional 1 et 2**

**DIMANCHE 10 AVRIL 2011**

**SESSION 5**

**Niveau 1 ( ) + Niveau 2 ( )**

	<b>ARRIVÉE</b>	<b>ÉCHAUFFEMENT</b>	<b>COMPÉTITION</b>		
	<b>11:15</b>	<b>11:40 - 12:00</b>	<b>12:00 - 15:00</b>		
<b>GROUPE A (1)</b>	VOLTIGE 5 (N1)				5
<b>GROUPE B (1)</b>	FLEXIGYM 3 (N2)	GYMN AS 5 (N2)			8
<b>GROUPE C (1)</b>	VOLTIGE 4 (N1)	GYMNICI 4 (N1)			8
<b>GROUPE D (1)</b>	ENVOL 6 (N1)				6
<b>GROUPE E (1)</b>	ENVOL 5 (N2)	FLEXIGYM 1 (N1)			6
<b>GROUPE F (2)</b>	MAGNYGYM 5 (N1)	GYMNAMIC 4 (N2)			9
<b>GROUPE G (2)</b>	GYMN AS 6 (N1)				6

48

<b>ROTATION</b>	<b>Saut</b>	<b>Sol</b>	<b>Barres</b>	<b>Art. Poutre</b>	<b>Trampoline</b>	<b>Poutre</b>	<b>Art. Sol</b>
<b>1</b>	A	B	C	D	E	F	G
<b>2</b>	G	A	B	C	D	E	F
<b>3</b>	F	G	A	B	C	D	E
<b>4</b>	E	F	G	A	B	C	D
<b>5</b>	D	E	F	G	A	B	C
<b>6</b>	C	D	E	F	G	A	B
<b>7</b>	B	C	D	E	F	G	A