

VENDREDI LE 1E AVRIL 2011							
SESSION 1 - BUMP UP							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	COMPÉTITION	REMISE	
1.1	T3 (24)			17:15 - 17:35	18:00 - 20:30	20:40	
	T3 (24)			17:35 - 17:55	18 min / rotation		
PLATEAU A							
GRUPE 1	GYMFLY 4	DYNAMIX 1	GYM ACTION 1			6	
GRUPE 1	WIMGYM 4	GYMNICI 1	GYMELITES 1			6	
GRUPE 1	SAGYM 1	ÉQUILIBRIX 1	GYM RICHELIEU 2	IMAGYM 1	DJINN 1	6	
GRUPE 1	GYM PLUS 6					6	
GRUPE 2	CAMPIAGILE 3	GYMNITOURS 2	FLEXIGYM 1			6	
GRUPE 2	WIMGYM 4	ARABESQUE 1	BOIS FRANCS 1			6	
GRUPE 2	REFLEXES 1	GADBOIS 2	GYMNAMIC 2	AST 1		6	
GRUPE 2	GYMNIX 3	GYMINI 1	VIAGYM 2			6	
COUPON SOUPER - ENTRAÎNEURS							48
Plateau de compétition			Plateau d'échauffement				
18 minutes			10 minutes				
17:15 - 17:35	échauffement GROUPE 1						
17:35 - 17:55	échauffement GROUPE 2						
17:55 - 18:00	ENTRÉE DES ATHLÈTES						
18:00 - 18:18	compétition Groupe 1, 1e appareil		12:40 - 12:55	échauffement - Groupe 1, 1e appareil			
18:18 - 18:36	compétition Groupe 2, 1e appareil		18:00 - 18:10	échauffement - Groupe 2, 1e appareil			
18:36 - 18:54	compétition Groupe 1, 2e appareil		18:18 - 18:28	échauffement - Groupe 1, 2e appareil			
18:54 - 19:12	compétition Groupe 2, 2e appareil		18:36 - 18:46	échauffement - Groupe 2, 2e appareil			
19:12 - 19:30	compétition Groupe 1, 3e appareil		18:54 - 19:04	échauffement - Groupe 1, 3e appareil			
19:40 - 14:98	compétition Groupe 2, 3e appareil		19:12 - 19:22	échauffement - Groupe 2, 3e appareil			
19:48 - 20:06	compétition Groupe 1, 4e appareil		19:30 - 19:40	échauffement - Groupe 1, 4e appareil			
20:06 - 20:24	compétition Groupe 2, 4e appareil		19:48 - 19:58	échauffement - Groupe 2, 4e appareil			

SAMEDI LE 2 AVRIL 2011							
SESSION 2							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
2.1	S3 A (24)	N3 A (24)	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 8:45	8:50 - 10:30	12:40
				20 min	18 min / rotation	24 min / rotation	
PLATEAU A							
GRUPE A	EQUILIBRIX 2	AGQ 3	GYMNIX 1				6
GRUPE B	CAMPIAGILE 3	VIAGYM 1	GYM AS 1	KODIAK 1			6
GRUPE C	MAGNYGYM 3	GYMSLIC 2		GYMNICI 1			6
GRUPE D	GADBOIS 1	GYM IBIK 1	SAGYM 2	GYM ACTION 1	GYM TRM 1		6
PLATEAU B							
GRUPE A	EQUILIBRIX 2	ARABESQUE 2	BOIS FRANCS 1	GYM RICHELIEU 1			6
GRUPE B	CAMPIAGILE 3	VIAGYM 2	GYM AS 1				6
GRUPE C	WIMGYM 3	GYMSLIC 1	GYM SOL 1	GYMNICI 1			6
GRUPE D	GADBOIS 2	GYM IBIK 1	SAGYM 1	GYM ACTION 1	GYM TRM 1		6
<i>COUPON DÉJEUNER - ENTRAÎNEURS</i>							24
SAMEDI LE 2 AVRIL 2011							
SESSION 3							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
2.2	S3 B (24)	N3 B (24)	08:45	9:05 - 9:25	9:25 - 10:40	10:45 - 12:25	12:40
				20 min	18 min / rotation	24 min / rotation	
PLATEAU A							
GRUPE A	GYMNAMIC 2	GYMINI 1	IMAGYM 1	EXCELGYM 1	GYMBLY 1		6
GRUPE B	GYMNACENTRE 1	GYM PLUS 2	JAKO 1	RIKIGYM 2			6
GRUPE C	REFLEXES 1	HIRONDELLES 1	GYM EXPRESS 2	DJINN 1	AST 1		6
GRUPE D		GYMELITES 2	DYNAMIX 4				6
PLATEAU B							
GRUPE A	GYMNAMIC 3	GYMINI 1	IMAGYM 1	EXCELGYM 1			6
GRUPE B	GYMNACENTRE 3	LAVAL 2	JAKO 1				6
GRUPE C	REFLEXES 5	HIRONDELLES 1					6
GRUPE D	ZENITH 1	GYMELITES 1	DYNAMIX 1	GYM AS 1	MEGA GYM 1	SHERGYM 1	6
DINER DES OFFICIELS (12:30 - 13:30)							

SAMEDI LE 2 AVRIL 2011							
SESSION 4							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.1	S2 A (24)	N2 A (24)	11:30	11:50 - 12:10	12:10 - 13:25	13:30 - 15:10	17:20
				20 min	18 min / rotation	24 min / rotation	
PLATEAU A							
GRUPE A	ZENITH 1	ROYAL GYM 1	FLIPGYM 1	MAGNYGYM 2	JAKO 1		6
GRUPE B	ELANS 1	KODIAK 2	SAGYM 1	MÉGA GYM 2			6
GRUPE C	GYMELITES 1	ARABESQUE 3	EQUILIBRIX 2				6
GRUPE D	AGQ 3	EXCELGYM 1	GYMSLIC 1	VIAGYM 1			6
PLATEAU B							
GRUPE A	ZENITH 1	GYMELITES 1	GYMKHANA 1	MAGNYGYM 2	JAKO 1		6
GRUPE B	GYMNACENTRE 1	REFLEXES 2	MEGA GYM 2	GYM SOL 1			6
GRUPE C	GYMFLY 1	BARANY 1	EQUILIBRIX 3				6
GRUPE D	GADBOIS 1	GYM PLUS 2	AGQ 1	GYMNICI 1	WIMGYM 1		6
COUPON DINER - ENTRAÎNEURS							24

SAMEDI LE 2 AVRIL 2011							
SESSION 5							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
3.2	S2 B (24)	N2 B (24)	13:30	13:50 - 14:10	14:10 - 15:25	15:30 - 17:10	17:20
				20 min	18 min / rotation	24 min / rotation	
PLATEAU A							
GRUPE A	BOIS FRANCS 1	ENVOL 4	CENTRE MAURICIE 1				6
GRUPE B	ACTIGYM 1	GYMNAMIC 4	GYMNIK 1				6
GRUPE C	BAIE COMEAU 2	REFLEXES 2	JEUNE AIRE 1	GYM AS 1			6
GRUPE D	GYM IBIK 4	GYMNIX 1	LAVAL 1				6
PLATEAU B							
GRUPE A	CENTRE MAURICIE 1	OMNIGYM 1	SAGYM 1	AST 3			6
GRUPE B	IMAGYM 1	ACTIGYM 1	GYMNAMIC 4				6
GRUPE C	VIAGYM 2	GYMSCLIC 1	QUEBECGYM 1	EXCEL GYM 2			6
GRUPE D	CAMPIAGILE 2	GYM IBIK 1	LAVAL 1	ARABESQUE 1	GYMNASKA V 1		6
SOUPER DES OFFICIELS (17:20 - 18:20)							

SAMEDI LE 2 AVRIL 2011

SESSION 6							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
4.1	S4 (36)	N4 (36)	16:30	16:55 - 17:15	17:15 - 18:15	18:20 - 21:20	21:30
				20 min	15 min / rotation	45 min / rotation	
PLATEAU A (échauffement sur plateau de compétition)							
GRUPE A	ENVOL 3	LAVAL 2	GYM IBIK 2	GYM TRM 2			9
GRUPE B	GYMELITES 3	GYM PLUS 2	RIKIGYM 1	MAGNYGYM 1	GYM ACTION 1	HIRONDELLES 1	9
GRUPE C	EQUILIBRIX 3	REFLEXES 1	OMNIGYM 1	ZENITH 1/ GYMNIKA 1	DYNAMIX 1	GYMNACENTRE 1	9
GRUPE D	WIMGYM 4	IMAGYM 2	GYMNIK 1	GYMINI 1	SAGYM 1		9
PLATEAU B (échauffement sur plateau d'échauffement)							
GRUPE A	ENVOL 1	LAVAL 4	GYM IBIK 1	GYM TRM 1	VIAGYM 2		9
GRUPE B	GYMELITES 2	GYM PLUS 1	RIKIGYM 1	GYM RICHELIEU 2	GYM ACTION 2	FLEXIGYM 1	9
GRUPE C	EQUILIBRIX 2	ZENITH 1	OMNIGYM 1	GYMNIKA 2	GADBOIS 1	GYMNACENTRE 2	9
GRUPE D	WIMGYM 3	BOIS FRANCS 1	CENTRE MAURICIE 1	GYMINI 2	GYMNIX 1	JAKO 1	9
COUPON SOUPER - ENTRAÎNEURS							36

DIMANCHE LE 3 AVRIL 2011							
SESSION 7							
Subdivision	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
5.1	A2 A (24)	T2 A (24)	07:00	7:10 - 7:30	7:30 - 8:45	8:50 - 10:30	12:40
				20 min	18 min / rotation	24 min / rotation	
PLATEAU A							
GRUPE A	GYMINI 1	REFLEXES 3	GYMNICI 1	BOIS FRANCS 1			6
GRUPE B	GYM TRM 3	EQUILIBRIX 2	FLEXART 1				6
GRUPE C	LAVAL 2	GYMNIX 2	AGQ 2				6
GRUPE D	WIMGYM 6						6
PLATEAU B							
GRUPE A	ASYMETRIQUES 1	GYMNIKA 1	DJINN 2	GYMFLY 1	GYM EXPRESS 1		6
GRUPE B	GYM PLUS 5	REFLEXES 1					6
GRUPE C	GYMN AS 2	LAVAL 3	GYM SOL 1				6
GRUPE D	GYMNIX 3	VIAGYM 2	SAGYM 1				6
COUPON DÉJEUNER - ENTRAÎNEURS							24

DIMANCHE LE 3 AVRIL 2011							
SESSION 8							
Subdivision 5.2	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		A2 B (24)	T2 B (24)	08:45	9:05 - 9:25 20 min	9:25 - 10:40 18 min / rotation	10:45 - 12:25 24 min / rotation
PLATEAU A							
GRUPE A	GYM FLY 2	GYM PLUS 4					6
GRUPE B	GYMNACENTRE 1	GYM IBIK 1	GYM ACTION 2	GYM RICHELIEU 1	ZENITH 1		6
GRUPE C	ENVOL 2	BARANY 1	GYMNITOURS 1	GYMNIKA 1	EXCELYM 1		6
GRUPE D	MAGNYGYM 1	GYMATHA 1	GYMELITES 4				6
PLATEAU B							
GRUPE A	EQUILIBRIX 2	EXCELYM 2	GYM RICHELIEU 2				6
GRUPE B	WIMGYM 6						6
GRUPE C	MÉGA GYM 1	GADBOIS 4	JEUNE AIRE 1				6
GRUPE D	GYMNASKA V 1	HIRONDELLES 1	ACTIGYM 3	GYM AS 1			6

DINER DES OFFICIELS (12:30 - 13:30)

DIMANCHE LE 3 AVRIL 2011							
SESSION 9							
Subdivision 6.1	PLATEAU A	PLATEAU B	ARRIVÉE	ÉCH.GÉNÉRAL	ÉCH.DIRIGÉ	COMPÉTITION	REMISE
		A3 (30)		12:00	12:20 - 12:40 20 min	12:40 - 13:25 11 min / rotation	13:30 - 15:00 21 min / rotation
PLATEAU A							
GRUPE A	GYMNICI 2	ENVOL 2	DYMAGYM 2	LAVAL 1			7
GRUPE B	GYMNIKA 2	FLIPGYM 4	GYMINI 1	EQUILIBRIX 1			8
GRUPE C	GYM RICHELIEU 2	DJINN 2	AST 1	GYM ACTION 1	GYMKHANA 1		7
GRUPE D	WIMGYM 8						8
PLATEAU B							

SÉPARATION DES GROUPES

T3 - A

WIMGYM
Menard Andrea
Lemieux Kiana
Scaglione Jessica
Murray Cassidy

T3 - B

WIMGYM
Gauthier Anny
Labrie Ariane
Dorsey Tiesa
Campeau Eloise